



# サンサン

中央愛児園  
2024・6・25(火)  
発行者:岩切

## 7月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	いす うさぎ	ひよこ/いす 合同保育	うさぎ コアラ	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
	おもちゃ図書館	水泳	キリン	カンガルー	パンダ	
7	8	9	10	11	12	13
	いす うさぎ	ひよこ/いす 合同保育	うさぎ/コアラ めだか	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
	音楽療法	保護者研修会	キリン	ラッコ	パンダ	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	ひよこ/いす 合同保育	うさぎ コアラ	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
		水泳	キリン	ペンギン	パンダ	
21	22	23	24	25	26	27
	いす うさぎ	ひよこ/いす 合同保育	うさぎ コアラ	ひよこ うさぎ	夏祭り	
	音楽療法	集団あそび	キリン			
28	29	30	31			
	いす うさぎ	ひよこ/いす 合同保育	うさぎ コアラ			
	集団あそび	集団あそび	キリン			

音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

### 今月の予定

- \* 1日(月) 午後はおもちゃ図書館です。
- \* 8日、22日(月) 午後は音楽療法です。
- \* 9日(火) 保護者研修会です。  
テーマは「就学について」です。  
愛児園の卒園児の保護者の方に通われている  
支援学級と支援学校のお話をして頂きます。  
就学先を決める際の参考にして頂ければ  
と思います。  
皆様のご参加お待ちしております!
- \* 9日(火) は給食の提供がありません。  
お弁当持参のご協力をお願いします。
- \* 26日(金) は夏祭りです。  
お知らせは配布済みです。締め切りは12日迄です。
- \* 歯みがき指導は3日、17日(水) です。
- ★持ち物には全て名前を記入しましょう。
- ★ご自宅で使用しないビニール袋がありましたら  
ご寄付をお願いします。  
サイズはS~Mサイズの大きさをお願いします。



### おしらせ

<来月の予定>

- 5日(月)おもちゃ図書館(PM)
- 26日(月)音楽療法(PM)
- 12日(月)~16日(金)夏休み



# 令和6年7月献立表

## 中央愛児園

日	曜日	メニュー	主食	デザート	ドリンク
1	月	ハンバーグ ポテトサラダ	パン 枝豆スープ	ゼリー	牛乳
3	水	ポークカレー 野菜スティックピクルス	ご飯	ヨーグルト	牛乳
4	木	肉団子(豚ひき肉)の甘辛煮 野菜炒め	ご飯 味噌汁	果物	牛乳
5	金	ミネストローネ素麺 かぼちゃサラダ	チーズ	ゼリー	牛乳
8	月	鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草入り卵焼き	ご飯 味噌汁	果物	牛乳
10	水	マカロニグラタン カボチャのサラダ	パン 人参スープ	果物	牛乳
11	木	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ	杏仁豆腐	牛乳
12	金	ツナご飯 鶏肉じゃが芋煮	お吸い物	果物	牛乳
17	水	カレーうどん 卵焼き	チーズ	ゼリー	牛乳
18	木	ポトフ マカロニサラダ	ケチャップご飯	ヨーグルト	牛乳
19	金	親子丼 ブロッコリーサラダ	味噌汁	果物	牛乳
22	月	豆乳ポトフ キャベツとツナのサラダ	パン	果物	牛乳
24	水	オムライス 野菜炒め	人参スープ	果物	牛乳
25	木	ジャージャー麺(そうめん) キュウリとささみのサラダ	コンソメスープ	ゼリー	牛乳
26	金	<b>夏祭り</b> キーマカレー	野菜スティックピクルス	スイカ	牛乳
29	月	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ	ゼリー	牛乳
31	水	ミートソースマカロニ キュウリとブロッコリーサラダ	チーズ コンソメスープ	マカロニ	果物

\* 急なメニューの変更することがありますが、ご了承ください。

### 給食便り

7月は梅雨明けと同時に猛暑がやってきます。この時期は体調を崩しやすいので、体調管理を十分に配慮して楽しく過ごしましょう。

こまめな水分補給を心がけましょう。

土用の丑の日は「う」のつくものを食べて精をつけ無病息災を祈願する日です。

「う」のつく食べ物・・・うどん・梅干・胡瓜・西瓜・うなぎ等。

暑い夏どうやって乗り切りましょうか。

