



# サンサン

中央愛児園  
2024・8・23(金)  
発行者：岩切

## 9月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
	いす うさぎ	ひよこ/いす 合同保育	うさぎ コアラ	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
	おもちゃ図書館	保護者研修会	キリン	カンガルー	パンダ	
8	9	10	11	12	13	14
	いす うさぎ	ひよこ/いす 合同保育	うさぎ/コアラ めだか	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
	音楽療法	集団遊び	キリン		パンダ	
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日	ひよこ/いす 合同保育	うさぎ コアラ	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
		水泳	キリン	ペンギン	パンダ	
22	23	24	25	26	27	28
	振替休日	ひよこ/いす 合同保育	うさぎ コアラ	ひよこ うさぎ	秋の遠足	
		水泳	キリン	ラッコ		
29	30					
	いす うさぎ					
	集団遊び					

音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

### 今月の予定

- \* 2日(月) 午後はおもちゃ図書館です。
- \* 3日、10日(火) は給食の提供があります。  
お間違えの無いように！
- \* 3日(火) 午後は保護者研修会です。  
テーマは「乳幼児の睡眠について」です。  
原先生に医師の視点でお話して頂きます。  
皆さん、ぜひご参加ください。
- \* 9日(月) 午後は音楽療法です。
- \* 27日(金) は秋の遠足です。  
詳細は別紙を配布しています。  
出席の申し込みは9月6日(金)迄です。  
締め切り後の申し込みは受付できません。
- \* 歯みがき指導は4日、18日(水) です。
- ★持ち物には全て名前を記入しましょう。
- ★ご自宅で使用しないビニール袋がありましたら  
ご寄付をお願いします。  
サイズはS～Mサイズの大きさをお願いします。



### おしらせ

<来月の予定>

- 7日、21日(月)おもちゃ図書館(PM)
- 28日(月)音楽療法(PM)
- 29日(火)保護者研修会
- 31日(木)職員研修の為、11時40分  
降園





# 令和6年9月の献立表

## 中央愛児園

日	曜日	メニュー	主食	デザート	飲物
2	月	ミートソース素麺 卵焼き	チーズ 麺	果物	牛乳
3	火	ハヤシライス コールスローサラダ	ご飯	ヨーグルト	牛乳
4	水	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ ご飯	杏仁豆腐	牛乳
5	木	親子丼 ほうれん草のお浸し	味噌汁 ご飯	ゼリー	牛乳
6	金	鮭のクラムチャウダー カボチャサラダ	パン	果物	牛乳
9	月	タンドリーチキン マカロニサラダ	トマトリゾット コンソメスープ ご飯	ヨーグルト	牛乳
10	火	ミネストローネ 鶏ささみとキュウリの和え物	パン	果物	牛乳
11	水	肉団子甘辛煮 野菜炒め	味噌汁 ご飯	ゼリー	牛乳
12	木	ジャージャー麺 野菜あんかけ炒め	チーズ 鶏団子の中華スープ 麺	果物	牛乳
13	金	チキンポテトグラタン ブロッコリーサラダ	人参スープ パン	果物	牛乳
18	水	さつまいもご飯 鶏肉じゃが	味噌汁 ご飯	ゼリー	牛乳
19	木	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ ご飯	杏仁豆腐	牛乳
20	金	オムライス ポテトサラダ	コーンスープ ご飯	果物	牛乳
25	水	カレーライス 野菜スティックピクルス	ご飯	ヨーグルト	牛乳
26	木	ポトフ コールスローサラダ	ご飯	ゼリー	牛乳
27	金	ハンバーグ ほうれん草と卵炒め	枝豆ポタージュスープ パン	果物	牛乳
30	月	鮭のムニエル 豆腐の白和え	ご飯 味噌汁	果物	牛乳

\* 急なメニューの変更があるかと思いますが、ご了承ください

9月に入り、まだまだ暑い日もありますが、虫の声を聴くと秋だなと思いますね。  
9月1日は防災の日です。食料品など 防災用に用意してあるものの賞味期限など確認しておきましょう。

**準備しておくもの** 飲料水一人3Lx三日分 三日分の非常食 医薬品 懐中電灯  
携帯ラジオ 予備電池 カセットコンロ等々。  
まだまだたくさんありますが、時々意識して確認することは大切ですね。

**収穫の秋** 旬の食材を意識して、作ってみてくださいね。

