



サンサン

中央愛児園
2024・9・25(水)
発行者:岩切

10月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 ひよこ/いす 合同保育 水泳	2 うさぎ コアラ キリン	3 ひよこ うさぎ カンガルー	4 いす うさぎ パンダ	5
6	7 いす うさぎ おもちゃ図書館	8 ひよこ/いす 合同保育 水泳	9 うさぎ/コアラ めだか キリン	10 ひよこ うさぎ	11 いす うさぎ パンダ	12
13	14 スポーツの日	15 ひよこ/いす 合同保育 水泳	16 うさぎ コアラ キリン	17 ひよこ うさぎ ペンギン	18 いす うさぎ パンダ	19
20	21 いす うさぎ おもちゃ図書館	22 ひよこ/いす 合同保育 水泳	23 うさぎ コアラ キリン	24 ひよこ うさぎ ラッコ	25 いす うさぎ パンダ	26
27	28 いす うさぎ 音楽療法	29 ひよこ/いす 合同保育 保護者研修会	30 うさぎ コアラ キリン	31 ひよこ うさぎ		

音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

今月の予定

- * 7日、21日(月) 午後はおもちゃ図書館です。
- * 28日(月) 午後は音楽療法です。
- * 29日(火) 午後は保護者研修会です。
テーマは「食事について」です。
栄養面について、食事量について等
原先生に医師の視点でお話して頂きます。
皆さん、ぜひご参加ください。
- * 31日(木) は職員研修の為、給食無しの
11時40分降園となります。
★この日は一時預かりもできませんのでご了承ください。
- * 歯みがき指導は9日、23日(水) です。
- ★持ち物には全て名前を記入しましょう。
- ★ご自宅で使用しないビニール袋がありましたら
ご寄付をお願いします。
サイズはS~Mサイズの大きさをお願いします。



おしらせ

<来月の予定>

- 11、25日(月) 音楽療法(PM)
- 18日(月) おもちゃ図書館(PM)
- 22日(金) 運動会
- 26日(火) 保護者研修会



令和6年10月の献立表

中央愛児園

日	曜日	メニュー				
2	水	ミートソースマカロニ ブロッコリーサラダ	コンソメスープ	麺	ゼリー	牛乳
3	木	親子丼 カボチャ煮	味噌汁	ご飯	果物	牛乳
4	金	鮭のクラムチャウダー ほうれん草と卵ソテー	パン	パン	果物	牛乳
7	月	おでん 青菜のおひたし	ご飯	ご飯	果物	牛乳
9	水	オムライス ブロッコリーサラダ	人参のコンソメスープ	ご飯	果物	牛乳
10	木	ハンバーグ 温野菜サラダ	コーンポタージュスープ パン	パン	ゼリー	牛乳
11	金	ハヤシライス スティックサラダピクルス		ご飯	ヨーグルト	牛乳
16	水	カレーうどん いり卵入り野菜炒め	チーズ	麺	果物	牛乳
17	木	麻婆豆腐 ナムル	中華スープ ご飯	ご飯	杏仁豆腐	牛乳
18	金	ツナとマカロニグラタン ブロッコリーのサラダ	パン 人参のコンソメスープ	パン	ゼリー	牛乳
21	月	鮭のちゃんちゃん焼き さつまいも煮	ご飯 味噌汁	ご飯	果物	牛乳
23	水	肉団子の甘辛煮 野菜炒め	ご飯 味噌汁	ご飯	果物	牛乳
24	木	カレーライス 野菜のピクルス		ご飯	ヨーグルト	牛乳
25	金	チキンシチュー ほうれん草の卵炒め	パン	パン	果物	牛乳
28	月	鮭ご飯 肉じゃが	味噌汁	ご飯	ゼリー	牛乳
29	火	肉野菜煮込みうどん カボチャのそぼろ煮	チーズ	麺	果物	牛乳
30	水	ミネストローネ ポテトサラダ	パン	パン	ゼリー	牛乳

*急なメニュー変更があるかと思いますが、ご了承ください。

給食室から

新米の季節ですね。お米は栄養バランスに優れ、どんなおかずにも合わせやすいのが特徴です。ご飯は、つぶつぶしているのいるので、噛む力を促すにもとてもいいです。新米は柔らかくて粘りがあり、甘い香りもします。ご飯に何を合わせて、作りましょうか。こんな話だけでも食べたくなりますね。

お米の産地でそこのお水で研ぐと一段とおいしいといいますね。旅行など行かれまして、地元のお米を食べてみてくださいね。

秋秋秋!! おいしい旬のものをたくさん食べてくださいね。

