



サンサン

中央愛児園
2024・10・25(金)
発行者:岩切

11月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 いす うさぎ パンダ	2
3	4 振替休日	5 ひよこ/いす 合同保育 保護者研修会	6 うさぎ コアラ キリン	7 ひよこ うさぎ カンガルー	8 いす うさぎ パンダ	9
10	11 いす うさぎ 音楽療法	12 ひよこ/いす 合同保育 水泳	13 うさぎ/コアラ めだか キリン	14 ひよこ うさぎ ペンギン	15 いす うさぎ パンダ	16
17	18 いす うさぎ おもちゃ図書館	19 ひよこ/いす 合同保育 水泳	20 うさぎ コアラ キリン	21 ひよこ うさぎ	22 運動会	23
24	25 いす うさぎ 音楽療法	26 ひよこ/いす 合同保育 水泳	27 うさぎ コアラ キリン	28 ひよこ うさぎ ラッコ	29 いす うさぎ パンダ	30

音楽療法、合同保育、保護者研修会は全園児対象のプログラムです。

今月の予定

- * 5日(火) 午後は保護者研修会です。
テーマは「水泳について」です。
愛児園の水泳に参加している方だけでなく
これから参加の方も皆さんぜひご参加
ください。
- * 18日(月) 午後はおもちゃ図書館です。
- * 11日、25日(月) 午後は音楽療法です。
- * 22日(金) は運動会です。
お知らせは配布済みで、締め切りは10日(日)まで
です。
☆締め切り後の申し込みは受付できません。
- * 歯みがき指導は6日、27日(水) です。

★持ち物には全て名前を記入しましょう。

★ご自宅で使用しないビニール袋がありましたら
ご寄付をお願いします。
サイズはS~Mサイズの大きさをお願いします。



お知らせ

<来月の予定>

- 2日、16日(月)おもちゃ図書館(PM)
- 10日(火)保護者研修会
- 9日、23日(月)音楽療法(PM)
- 20日(金)お楽しみ会





令和6年11月の献立表

中央愛児園

日	曜日	メニュー	主食	デザート	飲物	
1	金	鮭のちゃんちゃん焼き サツマイモ煮	味噌汁 ご飯	ご飯	果物	牛乳
5	火	おでん 青菜のおひたし	ご飯	ご飯	果物	牛乳
6	水	煮込みうどん ほうれん草入り卵焼き	チーズ	麺	ゼリー	牛乳
7	木	カレーライス 野菜のピクルス	ご飯	ヨーグルト	牛乳	
8	金	チキンポテトグラタン ブロッコリーサラダ	コンソメスープ パン	パン	果物	牛乳
11	月	肉団子の甘辛煮 豆腐の白和え	味噌汁 ご飯	ご飯	果物	牛乳
13	水	鮭のクラムチャウダー ブロッコリーサラダ	パン	パン	果物	牛乳
14	木	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ	ご飯	杏仁豆腐	牛乳
15	金	ミネストローネ ブロッコリーサラダ	豆乳とチーズ入りリゾット	ご飯	ゼリー	牛乳
18	月	ハンバーグ マカロニサラダ	ポタージュスープ パン	パン	ゼリー	牛乳
20	水	親子丼 白菜の炒め物	味噌汁	ご飯	果物	牛乳
21	木	鮭ご飯 肉じゃが	味噌汁	ご飯	果物	牛乳
22	金	タンドリーチキン 野菜のピクルス	コンソメスープ ご飯 (運動会)	ご飯	ヨーグルト	牛乳
25	月	カレーうどん かぼちゃのそぼろ煮	チーズ	麺	ゼリー	牛乳
27	水	サツマイモご飯 青菜のおひたし	豚汁	ご飯	果物	牛乳
28	木	豆乳シチュー ほうれん草の卵炒め	パン	パン	ヨーグルト	牛乳
29	金	ミートソースマカロニ ブロッコリーサラダ	コンソメスープ	マカロニ	ゼリー	牛乳

急なメニューの変更がありますが、ご了承ください。

給食室便り

肌寒い日が増えてきました。これからは暖かいものを欲しくなりますね。

冬野菜がおいしい季節です。お鍋は一番野菜が摂りやすいですね。

多くの種類の食品を取り入れて、体の温まる根菜類を食べ、十分な睡眠をとり、寒さに負けない、風邪を引

