



# サンサン

中央愛児園  
2024・11・25(月)  
発行者:岩切

## 12月保育予定

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
	いす うさぎ おもちゃ図書館	ひよこ/いす 合同保育 水泳	うさぎ コアラ キリン	ひよこ うさぎ カンガルー	いす うさぎ パンダ	
8	9	10	11	12	13	14
	いす うさぎ 音楽療法	ひよこ/いす 合同保育 集団遊び	うさぎ/コアラ めだか キリン	ひよこ うさぎ ペンギン	いす うさぎ パンダ	
15	16	17	18	19	20	21
	いす うさぎ おもちゃ図書館	ひよこ/いす 合同保育 水泳	うさぎ コアラ キリン	ひよこ うさぎ	お楽しみ会	
22	23	24	25	26	27	28
	いす うさぎ 音楽療法	ひよこ/いす 合同保育 水泳	うさぎ コアラ キリン	冬休み(26日~1月5日迄)		
29	30	31				

★音楽療法、合同保育、保護者研修会、行事は全園児対象のプログラムです。

### 今月の予定

- \* 2日(月) 午後は保護者交流会を行います。  
たくさんお話をして楽しいひと時をお過ごしください。  
※お子さんは預かりでおもちゃ図書館に参加します。
- \* 2日、16日(月) 午後はおもちゃ図書館です。  
16日のおもちゃ図書館は14時~15時迄  
お楽しみ会を開催します。ぜひご参加ください。
- \* 9日、23日(月) 午後は音楽療法です。
- \* 20日(金) はお楽しみ会です。  
出欠席の締切は6日(金)迄です。
- \* 歯みがき指導は11日、25日(水)です。

★持ち物には全て名前を記入しましょう。

★ご自宅で使用しないビニール袋がありましたら  
ご寄付をお願いします。  
サイズはS~Mサイズの大きさをお願いします。



### おしらせ

<来月の予定>

- 12月26日(木)~1月5日(日)冬休み
- 20日(月)おもちゃ図書館(PM)
- 27日(月)音楽療法(PM)
- 28日(火)保護者研修会
- 31日(金)豆まき集会

<はじめまして>

いなば ゆうた くん  
仲良くしてね!!



# 令和6年12月の献立表

中央愛児園

日	曜日	メニュー	主食	デザート	飲み物
2	月	ポークカレー 野菜のピクルス	ご飯	ヨーグルト	牛乳
4	水	ジャージャー麺 野菜あんかけ	中華スープ 麺	果物	牛乳
5	木	オムライス ポテトサラダ	コンソメスープ ご飯	果物	牛乳
6	金	鮭のクラムチャウダー ブロッコリーのサラダ	パン	ゼリー	牛乳
9	月	ミートソースマカロニ カボチャサラダ	チーズ マカロニ	果物	牛乳
10	火	煮込みうどん じゃが芋煮	チーズ 麺	果物	牛乳
11	水	親子丼 白菜と青菜の野菜とじゃこ炒め	味噌汁 ご飯	ゼリー	牛乳
12	木	マーボー豆腐丼 ナムル	中華スープ ご飯	杏仁豆腐	牛乳
13	金	おでん 野菜入り卵炒め	ご飯	果物	牛乳
16	月	チキングラタン ブロッコリーのサラダ	コンソメスープ パン	果物	牛乳
18	水	鮭のちゃんちゃん焼き さつまいも煮	味噌汁 ご飯	ゼリー	牛乳
19	木	ハヤシライス スティックサラダ	ご飯	ヨーグルト	牛乳
20	金	ハンバーグ 温野菜	コーンポタージュ ご飯	サツマイモ のお菓子	牛乳
23	月	タンドリーチキン マカロニサラダ	コンソメスープ パン	果物	牛乳
25	水	マーボー豆腐丼 ナムル	中華スープ ご飯	杏仁豆腐	牛乳

\* 突然のメニューの変更がありますが、ご了承ください。

**20日金曜日はお楽しみ会です♥**

## 旬を食べよう

12月の旬の野菜を上げてみましょう。  
 たら さば さわら ぶり シシャモ 人参 ごぼう  
 レンコン ねぎ エリンギ カボチャ カリフラワー  
 ブロッコリー 大根 里芋 さつまいも 小松菜  
 白菜 ほうれん草 水菜 春菊 カブ ゆず  
 みかん キウイ リンゴ など

冬野菜は体を温めてくれるものが多いです。  
 多くの種類の野菜をたくさん食べましょうね。お鍋以外なら  
 シチューはたくさんの野菜を入れやすいです。  
 果物はスムージーに！ぜひお試しください。

