



サンサン

中央愛児園
2024・12・25(水)
発行者:岩切

1月保育予定

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			冬休み			
5	6	7	8	9	10	11
	いす うさぎ	ひよこ/いす 合同保育	うさぎ/コアラ めだか	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
	集団遊び	水泳	キリン	カンガルー	パンダ	
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日	ひよこ/いす 合同保育	うさぎ コアラ	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
		水泳	キリン	ペンギン	パンダ	
19	20	21	22	23	24	25
	いす うさぎ	ひよこ/いす 合同保育	うさぎ コアラ	ひよこ うさぎ	いす うさぎ	
	おもちゃ図書館 保護者研修会	水泳	キリン	ラッコ	パンダ	
26	27	28	29	30	31	
	いす うさぎ	ひよこ/いす 合同保育	うさぎ コアラ	ひよこ うさぎ	豆まき集会	
	音楽療法	水泳	キリン		パンダ	

★音楽療法、合同保育、保護者研修会、行事は全園児対象のプログラムです。

今月の予定

- * 20日(月) 午後は保護者研修会を行います。
豊島区にあります就労移行支援事業所で働いている現場のスタッフの方にお越し頂きお話をさせて頂きます。時間は13時~15時です。皆様のご参加お待ちしております。
- ※お子さんは預かりでおもちゃ図書館に参加します。
- * 20日(月) 午後はおもちゃ図書館です。
- * 27(月) 午後は音楽療法です。
- * 歯みがき指導は8日、22日(水)です。

★持ち物には全て名前を記入しましょう。

★ご自宅で使用しないビニール袋がありましたらご寄付をお願いします。
サイズはS~Mサイズの大きさをお願いします。



おしらせ

<来月の予定>

- 1日(土)餅つき
- 3日(月)振替休日
- 10日(月)音楽療法(PM)
- 17日(火)おもちゃ図書館





令和7年1月献立表



中央愛児園

日	曜日	メニュー	主食	デザート	ドリンク
6	水	ハヤシライス スティックサラダ	チーズ ご飯	ヨーグルト	牛乳
8	木	おでん 白菜のおひたし	ご飯	果物	牛乳
9	金	オムライス マカロニサラダ	コンソメスープ ご飯	ゼリー	牛乳
10	月	麻婆豆腐丼 ナムル	中華スープ ご飯	杏仁豆腐	牛乳
15	水	ポテトチキングラタン ブロッコリーサラダ	コンソメスープ パン	ゼリー	牛乳
16	木	ポトフ ツナとキャベツのサラダ	ご飯	果物	牛乳
17	金	親子丼 青菜とじゃこの炒め物	味噌汁 ご飯	果物	牛乳
20	月	ミートソースマカロニ ブロッコリーサラダ	コンソメスープ チーズ マカロニ	果物	牛乳
22	水	ハンバーグ 温野菜サラダ	コーンポタージュ パン	ヨーグルト	牛乳
23	木	肉煮込みうどん かぼちゃの煮物	チーズ 麺	ゼリー	牛乳
24	金	鶏肉じゃが芋煮 青菜のお浸し	味噌汁 ご飯	果物	牛乳
27	月	カレーライス コールスロー	チーズ ご飯	ヨーグルト	牛乳
29	水	ミネストローネ ブロッコリーサラダ	豆乳とチーズのリゾット ご飯	ゼリー	牛乳
30	木	ジャージャー麺 野菜炒め	中華スープ チーズ 麺	杏仁豆腐	牛乳
31	金	鮭のクラムチャウダー かぼちゃサラダ	パン	果物	牛乳

* 急なメニューの変更することがありますが、ご了承ください

給食室便り

あけましておめでとございます。今年も元気に愛児園に来てくださいね！

旬の話・・・
みかんは品種によって異なりますが、冬が旬のものが多いです。
みかんには抗酸化作用があり、風邪などの病気に対する抵抗力を強める働きがあるとされます。ビタミンCが多く含まれるとされています。
品種改良で甘いみかんがとて増えています。たくさん食べましょうね！
★できればみかんの筋を取らずに食べるのがおすすめです！

